

ATT TÄNKA PÅ VID RISK FÖR HOT OCH VÅLD I DEN FACKLIGA VALRÖRELSEN

Hot och våld är vanligt i arbetslivet och är ett arbetsmiljöproblem i flera branscher. Risken att utsättas för hot eller våld ska inte överdrivas men heller inte förringas. I valrörelsen finns det risk att känslorna tar över i en diskussion eller debatt.

Vi har tagit fram denna lathund du kan använda dig utav – om du riskerar att hamna i en situation där du känner dig utsatt.

Innan mötet:

- Genomför inte ett besök ensam om situationen kan befaras bli hotfull, ta med en kollega

Under mötet:

- Lyssna mer än du talar. Det är viktigt att försöka förstå vad som sägs och varför, för att ha möjlighet att lugna ner en situation på ett tidigt och ofarligt stadium
- Agera inte polis, backa undan, utsätt dig inte för hotfull situation om du kan undvika det
- Försök behålla lugnet och höj inte rösten. Varje tecken på aggressivitet och osäkerhet hos dig leder till någon form av reaktion hos hotaren.
- Utmana inte den som hotar dig och tänk på ditt kroppsspråk och vad det förmedlar. Försök behålla en neutral och någorlunda öppen kroppsposition, undvik att fladdra med händer eller blick
- Försök att uppmärksamma dina kollegor om vad som pågår på ett diskret sätt
- Behåll avståndet till den som hotar dig. Om du låter personen ta sig in i din sociala eller intima zon ökar risken för att situationen förvärras och blir våldsam
- Om akut läge – tryck på "bråklarmet", om sådant finns så kommer väktare. Vid fara för liv – ring direkt larmnumret till polisen, 112.

Efter mötet:

- Hot på plats bör alltid polisanmälas
- Informera närmaste chef eller t.ex. regionordförande
- Efter situationen dokumenterar den drabbade händelseförloppet - vilka ord användes, hur såg hotet ut, mm? Vittnen dokumenterar vad de har sett

Hot i sociala medier eller mail:

- Spara ner mail. Inlägg på sociala medier sparas ner genom skärmsklippsverktyget (standardprogram i windows)
- Polisanmäl alltid hot och förtäckta hot
- Efter situationen dokumenterar den drabbade händelseförloppet - vilka ord användes, hur såg hotet ut, mm?